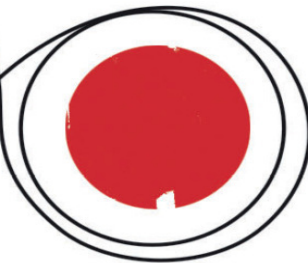


МАРИНА  
ЧИЖОВА

@marina\_japan



# Япония изнутри

как на самом деле  
живут в Стране  
восходящего солнца?



БОМБОРА



**Марина Юрьевна Чижова  
Япония изнутри. Как на самом деле  
живут в Стране восходящего солнца?**

© Чижова М.Ю., текст и фото, 2023

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023



Москва 2023

## Вместо вступления

– А ты правда хочешь провести в Японии целый год? – спросил меня когда-то мой неяпонский парень.

Я задумалась.

И попыталась представить себя в Японии. Но... не смогла.

Я знала о Японии очень много – и поразительно мало. Я знала ее историю, географию, традиции, национальные праздники, всех императоров по именам и в каком году построили Токийскую башню. И тем не менее я не могла представить себе, как выглядит японская улица. Простая японская автобусная остановка. Обычная японская квартира. Я понятия не имела, что продают в японском супермаркете. Я гадала, как они умудряются есть рис палочками – ведь он рассыпается? И вообще – как они едят этими палочками?!

Все японцы казались служащими Sony, все японки казались гейшами. Судя по редким телетрансляциям из Японии, города там похожи на пролог будущего, и на фоне повсеместной автоматизации труда редкими пятнами разбросаны старинные храмы с изгибистыми крышами.

По представлению моей мамы и других романтиков, в Японии вечно цветет сакура и семят бледные японки в кимоно, пока их японские мужи изобретают очередное чудо науки и техники. По представлению прагматиков вроде папы, стены в японских домах сделаны из рисовой бумаги и зимой продуваются ветром.

Оптимисты вокруг меня утверждали, что японцы питаются исключительно рисом и свежей рыбой, поэтому не стареют и живут больше ста лет. Пессимисты заявляли, что из-за всего сырого у многих японцев невыводимые паразиты, к которым они так привязались, что считают за тамагочи.

В университете у нас на инязе ходили легенды о высоте японских цен (один банан \$100), о скорости японских поездов (500 км/ч), об искусности японских женщин (ну гейш) в любви, о высокой

смертности японских мужчин (ну управленцев Sony) от трудоголизма.

Одни говорили, что глаза у японцев узкие оттого, что рядом с ними встает солнце и они щурятся от света. Другие стращали, что комнаты там такие маленькие, что европеец не может в них спать, не согнувшись. Третьи верили: чтобы получить мраморное мясо, японцы включают коровам классику и регулярно делают им точечный массаж. Были слухи, что из-за частых землетрясений японцы научились строить «эластичные» здания: якобы, если приглядеться, можно увидеть, как они колышутся на ветру.

От всей этой лоскутной информации Япония казалась другой планетой. Японцы представлялись особым, отличным от других видом *homo sapiens*. Они спят на полу, едят вместо вилки двумя деревяшками, носят халаты вместо брюк, питаются необработанной пищей, читают справа налево и сверху вниз, вместо букв используют странные загогулины. Но здравый ум подсказывал: за всеми домыслами о японцах просто скрывалось большое опасение белого человека. А что, если они вовсе не хомо, а вообще другая, высшая форма развития? Которую никто из обычных людей не мог понять, так как не владел их таинственной письменностью и речевыми сигналами для установления контакта?

В моей голове все крутились и никак не могли ужиться вместе небоскребы и домики из рисовой бумаги, скоростные поезда и древние храмы с карповыми прудами, паразиты и долгожители, гейши в кимоно и костюмы Иссей Мияке. Как в шейкере неумелого бармена, все смешалось одно с другим, но никак не могло раствориться в один напиток. Мысленно перебирая компоненты, я ужасалась: мне казалось, эту гремучую смесь ни за что не смешать и не выпить. Но вместе с ужасом росло и любопытство: так какой же у нее вкус, у этой Японии?

– Да, хочу, – твердо сказала я и улыбнулась. – Мне кажется, это будет весьма... необычно.

(Отрывок из другой книги автора о Японии – «Дневник современной гейши».)

\* \* \*

Когда я все-таки приехала в Японию, у меня не было такой книги. Поэтому все пришлось испытать на своей нежной шкуре: покупку билетов в японском метро, снос людским потоком в токийском квартале Сибуя, попытку разобраться в карте ночных клубов Роппонги, заказ в японском ресторане без английского меню...

На сегодня в Японии я, наверное, делала все. За 20 лет я побывала здесь японской студенткой, японским сотрудником, хозяйкой своей компании и даже японской женой – пару раз. Училась, работала, водила машину и попадала в аварии, выходила замуж, разводилась, покупала квартиру, строила дом, рожала детей... Даже в прокуратуре была – только никому! Научилась есть палочками, бегло читать иероглифы и мастерски разбираться в системе токийской подземки. Я узнала кучу нового, странного и слегка ошеломляющего, много раз сказала: «Ого!», «Капец!» и «Вот это да!».

Я узнала, как вести себя на чайной церемонии, с чего начинать трапезу, как не облажаться с японцами при первом знакомстве – на своем опыте, разумеется. Узнала изнутри мир больших корпораций, сферу телевидения, ночной мир увеселений, отели и рестораны, устройство школ и университетов. Японских мужчин и женщин, «богатых» и «бедных» японцев (вы понимаете, тут все относительно), больших начальников и мамочек в детсадах – чем они живут, как они мыслят. Возможно, какую-то часть из этого мне, как иностранке, не постигнуть никогда. Но основное я хочу передать вам – тем, кого интересует эта страна, – чтобы вы немножко лучше понимали их, этих странных японцев.

# Что надо знать перед поездкой в Японию

1. В Японии есть три пиковых сезона. Это числа до и после Нового года, конец апреля – начало мая и середина августа. На эти даты приходится почти весь японский отпуск, а с приличным населением на квадратный метр все рискует быть забито – отели, поезда, самолеты. Это не значит, что нельзя приехать в Японию на Новый год или на майские! Просто бронируйте заранее – за полгода и более. Еще два пиковых сезона в мировом масштабе – это сезоны сакуры (конец марта – начало апреля) и алых кленов (конец ноября – начало декабря). Если вместо погружения в страну не хотите утонуть в море интуристов – посоветуйтесь с составителем программы, как построить маршрут в обход толп и избитых мест. Чтобы и сакуру посмотреть, и удовольствие получить, и фотки красивые потом остались.

2. Возьмите все необходимые лекарства – в японской аптеке вы не найдете знакомых названий. Даже аспирин! Тем более специализированные лекарства выдаются строго по рецепту врача, а это сомнительное удовольствие занимает время – и деньги. К слову, самый близкий к аспирину препарат в свободной продаже называется Bufferin. Ну, на всякий.

3. Если вы собираетесь в Японию в июне-июле, то запаситесь складным зонтиком – это сезон дождей, и «дождить» может каждый день. Не переживайте, это летний теплый дождик! Но мокрым быть все равно так себе.

4. Если вам важно иметь постоянный доступ к сети, то возьмите Wi-Fi-роутер или сим-карту напрокат: в Японии, как ни удивительно, интернет есть далеко не везде. Арендовать или купить их можно прямо в аэропорту, а также в городах – в магазинах электроники вроде Yodobashi Camera или Big Camera.

5. Обзаведитесь переходником заранее. В японской розетке не круглые дырочки, а продолговатые щелочки! А лучше несколькими переходниками, чтобы не драться за зарядки, если путешествуете семьей. Более того: в Японии не только другой штепсель – у них еще и напряжение всего 110 вольт. Так что лучше оставьте дома фены, плойки, эпиляторы и другие важные электроприборы. Компьютеры, планшеты и телефоны работают без проблем. При остром желании купить в Японии что-то электронное также удостоверьтесь, рассчитана ли вещь на европейский стандарт напряжения!

6. Средняя температура зимой в Токио – около 10 градусов тепла, но пусть слово «тепла» не вводит вас в заблуждение – одевайтесь как следует! Валенки и ушанку можно оставить дома, но свитер плюс теплая куртка для влажного японского воздуха будут в самый раз. Теплолюбивым даже легкая шапка может пригодиться кстати! А детям уж точно.

7. Экскурсию по Токио в идеале хотя бы частично проводить на такси – а для зажиточных и на частном транспорте, – чтобы избежать изнурительных переходов в метро. Ведь у одной станции может быть до 60 выходов! Либо же взять умелого гида, который знает кратчайший путь. И помните, что по многим районам Токио прекрасны пешие маршруты.

8. Многие важные города в Японии расположены всего в часе езды друг от друга. Из Токио можно на один день съездить в Йокогаму, Никко, Камакуру, Хаконэ. А из Киото – в Нару, Осаку и Кобе. Это очень удобно – можно не собирать вещи и не менять отель! Конечно, если вы хотите вдоволь насладиться природой у горы Фудзияма или побережьем Японского моря – лучше переехать и провести там пару дней.

9. Между крупными городами (Токио, Киото, Осака и другими) ходят скоростные поезда – синкансэн. Они курсируют каждые 10–15 минут, так что, если вы вдруг опоздали на нужный поезд – не отчаивайтесь. Можно обменять билет в кассе на станции, за вычетом до \$5. Помните только, что в пиковые даты – с 28 декабря по 5

января, с 28 апреля до 5 мая и 10–15 августа – все места могут быть раскуплены. Остаются особые вагоны «свободной посадки» – туда выстраивается очередь, и люди порой едут даже стоя! Чтобы не толкаться, как в автобусе, заказывайте места заранее и будьте на станции хотя бы за 10 минут до отправления.

10. В японском метро стоимость билета не фиксирована, а зависит от длины поездки. Ищите на карте над билетными автоматами свою станцию назначения – под ней прописана нужная вам цена. Если собираетесь весь день мотаться на метро, будет выгоднее купить безлимитный one-day pass с фиксированной ценой около \$8 на день. Билеты покупают в автоматах – не паникуйте, а ищите кнопку с волшебной надписью English language. Все билеты, будь то на метро или на междугородний экспресс, сохраняйте до конца поездки! Они потребуются вам для выхода со станции. Иначе... вас вежливо попросят приобрести еще один.

11. Такси в Японии можно свободно ловить на улицах города, просто подняв руку. На крупных станциях, вокзалах и в аэропортах ищите специальную стойку такси – обычно вы узнаете ее по очереди из людей. Счетчик в Токио начинается с 410 иен (\$3–4), в Осаке – с 660 иен (\$5). За эти деньги вы можете ехать на токийском таксомоторе до 1 км (около 5 минут, или 1 станция метро), потом цена начнет возрастать. К слову, поездка на метро или автобусе обойдется в среднем в \$2 на человека. Так что, если вас несколько и расстояние небольшое, такси поможет с комфортом избежать лабиринтов японского метро. Покажите водителю адрес – хотя бы на английском.

12. В Японии только одна валюта – японская иена. Рассчитаться долларами или евро не получится! Рубли не выйдет даже обменять – это надо сделать еще до прилета в Японию. Хотя карты Visa, Mastercard или Amex принимают сетевые отели, крупные магазины и почти все такси, в Японии до сих пор остаются места, где признают только наличность. Небольшие рестораны, сувенирные лавочки и даже некоторые традиционные гостиницы – рёканы. Так что

настоятельно рекомендуем иметь при себе запас кэша – хотя бы в эквиваленте \$50–100 на человека в день. Меняйте деньги в аэропорту по прилете – курс тут нормальный, а обменников в городе почти нет. Или же закажите иены дома – через ваш банк.

13. Наличные с иностранных карт можно снять в банкоматах сети комбини 7-Eleven или в почтовом банке. Ну... с карт тех банков, что не под санкциями.

14. Налог или НДС в Японии сейчас 8 %. На всякий случай помните, что по закону цены могут быть указаны БЕЗ налога, с соответствующей пометкой. Проблема в том, что она на японском. Так что на всякий случай можете уточнить – мол, with tax or without? Должны понять. Tax Free оформляется на покупку выше 5000 иен – в магазинах, где есть специальный значок. Делается это НА МЕСТЕ, прямо во время покупки! И только с паспортом.

15. Японские традиционные сувениры в Токио лучше всего приобрести поблизости от святилища Сэнсодзи (район Асакуса). В Киото – возле храма Чистой Воды (район Хигасияма), на улочках Нинен-зака и Саннен-зака. А косметику, добавки, товары для здоровья и даже сладости – в обычной японской аптеке! Здесь вы найдете кладезь разнообразных товаров по приемлемым ценам. За косметикой класса люкс, дорогой посудой и кимоно можно отправиться в универмаги вроде Mitsukoshi или Takashimaya.

16. Воду из-под крана можно пить! Но даже если вы этого не сделали, не волнуйтесь: на каждом шагу будут автоматы с водой, зеленым чаем и кофе. А зимой они будут горячими! Ну, все, кроме воды.

17. Многие туалеты будут на кнопочном управлении. И иногда – омг! – только на иероглифах. Поэтому иногда нужно будет искать смыв. Если не обнаружили кнопки, ищите рычаг сбоку на унитазе. В поездах синкансэнах смыв обычно в виде большой синей кнопки на стене за унитазом – как в самолете.

А вот бумажных полотенец почти нигде не будет – японцы для этих целей носят с собой личный махровый платочек. Сушилки тоже

во время короны стали использовать гораздо меньше. Так что лучше вам тоже запастись собственным платочком – или хотя бы бумажными салфетками.

Будьте готовы к тому, что:

- из магазинов и ресторанов вас будут провожать с поклоном, торжественно вручая покупку у выхода;
- почти никто не будет толком говорить по-английски – и чем дальше от Токио, тем дело обстоит хуже;
- от вас будут немного шарахаться;
- на вас будут заглядываться. Особенно если вы девушка и с декольте;
- в некоторых ресторанах и храмах надо будет разуваться;
- к вашему имени будут прибавлять вежливое «сан» или еще вежливее – «са́ма»;
- будут особые тапочки только для туалета;
- кроме туалетов европейского типа будут встречаться и японские – по типу «канавка в полу». Фаянсовая канавка, не выгребная! Не удивляйтесь и присаживайтесь лицом к полусфере;
- чаевые не нужны. Но можете оставить мелкую сдачу в такси;
- дверцы такси будут открываться сами. И закрываться тоже. Не дергайте их, не нервничайте водителя;
- туалеты будут почти на каждом шагу – в аэропорту, на станциях, в шопинг-моллах, храмах и в японском минимаркете – комбини. Во всех них всегда будет туалетная бумага. Они чистые и бесплатные;
- в ресторанах суши и в универмагах на нижних продуктовых этажах будут громко кричать что-то трудновоспроизводимое. Не пугайтесь, когда разделяющий рыбу парень гаркнет «ирассяимасэ» – это он так приветствует клиентов. Традиция;
- иногда вам будут вручать визитки. Просто берите. Обеими руками. Кланяйтесь, улыбайтесь;

- суши могут стоить от \$5 в супермаркете до \$500 в «Мишлене» (выше тоже могут). И все это будут суши! Какие вкуснее – я промолчу, не хочу подбивать вас на траты. Обычная «рыночная» цена для ужина в традиционной сушильне – \$200–280 на человека. Без сакэ.

- японский суп не едят ложкой, а пьют прямо из пиалы! При употреблении лапши с бульоном поощряется звучное всасывание и причмокивание;

- в ресторанах перед едой вам подадут стакан воды или японского чая – за это не надо платить. Вода будет негазированная, со льдом и, уж простите, просто из-под крана. Ну ладно, из фильтрованного! Не переживайте, такую воду пьют все японцы – и видите, ничего, живут долго. Если вам нужна вода безо льда, скажите «ноу айсу»;

- в понтовых ресторанах, особенно итальянских или французских, дорогого гостя не будут оскорблять водопроводной водой и предложат бутилированную вроде «Аква Панна». Или «Сан Пелегрино». Платно, разумеется;

- кофе может оказаться холодным, особенно летом. Японцы очень любят во все класть лед, так что уточните – «хотто» (hot) вам или «айсу» (ice);

- вы почти нигде не найдете вегетарианского меню. Обычное молоко тоже никто не бросится менять вам на овсяное. Можете поехать на гору Коя – там, в буддистских храмах, подают только постное.

## Что надо сделать в Японии

- ✓ затеряться меж людей и линий метро в Токио;
- ✓ посетить храм Чистой Воды в Киото;
- ✓ покормить оленей в парке Нара;
- ✓ прокатиться на скоростном поезде Синкансэнэ;
- ✓ посидеть голышом в горячем источнике;
- ✓ остановиться в японской гостинице, где спят на полу, вместо халата – кимоно, а на завтрак рыба и суп-мисо;
- ✓ сходить на массаж;
- ✓ посмотреть сумо. А для любителей – сходить на тренировку или поесть вместе со спортсменами их сумоистский суп – чанко-набэ!
- ✓ скушать стейк из мраморного мяса, которое жарят перед вами на железной доске;
- ✓ для вегетарианцев: скушать лобстера из Исэ (японцы называют их «Исэ-креветки»);
- ✓ для веганов: выпить зеленого чаю в Удзи;
- ✓ купить косметическо-медицинских примочек в японской аптеке;
- ✓ сходить в японское «эсте» – салон ухода за лицом;
- ✓ потыкать в кнопки подмыва и сушики на японском унитазе (которые на иероглифах);
- ✓ зарыться в маленькую сушильню, где старый мастер лепит рис прямо перед вами;
- ✓ полюбоваться сакурой – весной, кленовыми листьями – осенью и горой Фудзи – круглогодично!

Ну вот вы уже немножко японец.

Тут главное – не переборщить.

## **Что нельзя ввозить в Японию**

Мясо! И сало тоже нельзя! И колбасу! И корейку. Будут искать с собаками и влепят сильное предупреждение. Если найдут еще раз – тут и до уголовной недалеко. Будьте внимательны!

## Что привезти из Японии

- БАДы! Тут они лучшие в мире. Крупнейшие производители – DHC, FANCL, Kobayashi Seiyaku, Suntory – и бесчисленное количество мелких;
- косметику (тоже лучшая, как и БАДы). Самые известные марки – Cle de peau, SK-II, Pola, Est, Shiseido, Albion, Kanebo;
- кисти для макияжа;
- бумажки для кожного сала – промакивать Т-зону от жирного блеска;
- зубную пасту, капли для глаз, ватные диски (да-да, они тут шикарные), прогревающие пластыри, мази от боли в мышцах и т. д. и т. п.;
- традиционные сладости с зеленым чаем и не только (смотрите на срок хранения!);
- сам зеленый чай. От маття в порошке до сенча (обычный зеленый) и муги-ча (овсяный);
- кофе – не удивляйтесь, он весьма неплох! Лучшие фирмы: KEY, Mon Café;
- ингредиенты для японской кухни, если вы поклонник: мирин, даси, сакэ, соусы для яки-собы, окономияки, такояки, суки-яки (простите) – и разных других яков;
- аппараты для ухода за лицом (популярные фирмы: Yaman, Est, Refa);
- кимоно или его летний вариант – юката;
- японскую керамику;
- лаковые изделия – подносы, коробочки бенто, шкатулки, посуду и т. п.;
- сакэ, белое вино Koshyu, виски Yamazaki.

## **Что хочется привезти, но надо хорошо подумать**

- мраморное мясо;
- «сырой» шоколад, по-японски «нама-чоко». Его нужно хранить в холодильнике, и срок у него максимум неделя;
- крышка для умного унитаза – будьте внимательны, они часто не совпадают с европейскими по размеру. Ну и помним про разное напряжение!
- ножи – могут возникнуть сложности на таможне;
- электронику (важно убедиться, что она будет работать с другим напряжением);
- для отбывающих в Россию действуют строгие ограничения по вывозу наличности (в любой валюте!) и дорогих вещей. Ознакомьтесь с актуальной информацией на сайте посольства.

## Правила, которые стоит соблюдать

1. В Японии нет строгих ограничений по внешнему виду. Точнее, они есть – в корпорации, на официальных приемах, на свадьбах, похоронах и т. д. Но если вы просто турист и гуляете по храмам и улицам – на вас может быть любая одежда. Главное, чтобы она была! Да, в некоторые пафосные рестораны могут не пустить в шлепках, джинсах или шортах. Но тропа туриста обычно обходит их стороной. Да, сами японцы не увлекаются обнаженкой, и крайне редко можно увидеть японку с глубоким вырезом, голым животом или в прозрачной блузке. Но вам – можно! Не стесняйтесь, ходите как обычно. Ну и что, что посмотрят немного. Мужчины восхищаются, а женщины завидуют, это же понятно.

2. Не разговаривайте в транспорте по мобильному телефону. Переведите его в режим вибрации. Тут это естественно и считается хорошими манерами.

3. Ждите своей очереди. На остановках транспорта, за билетами, на входе – японцы очень уважают очередность и очень не уважают тех, кто ее не уважает. Говорят, что даже после землетрясения и цунами 2011 года японцы стояли в очереди в разрушенный комбинат – павильон с продуктами первой необходимости. И оставляли деньги на прилавке, ага.

4. В некоторых ресторанах, попроще, расплачиваются не за столиком, а при выходе. Посмотрите, есть ли у вас бумажка-чек на столе? Она может быть свернута в рулон или прикреплена к небольшой доске. Ее надо взять с собой на кассу.

5. В Японии друг друга приветствуют не рукопожатиями, а поклонами. Так что не тяните к ним руки раньше времени – только в том случае, если японец сделал это сам. Тем более не душите японца в объятиях.

6. В разговоре вам часто не будут смотреть в глаза – это нормально, прямые взгляды, особенно на вышестоящего (вы же

посетитель?) считаются невежливыми. Как и излишняя жестикуляция. Сами вы смотреть вполне можете, вы ведь иностранец. Но постарайтесь не очень махать руками, чтобы не напугать японца излишней экспрессивностью.

## Полезные факты о Японии

Столица – Токио. Город поделен на 23 района, с населением чуть менее 10 миллионов, из которых почти аккуратно пополам мужчин и женщин. Плотность населения на один квадратный километр составляет 15 483 человека. Токио вместе с пригородами образует отдельную префектуру, где живет 14 млн человек – и число увеличивается на несколько тысяч каждый месяц.

Всего префектур 47, самая густонаселенная из которых – Токио, а самая большая по площади занимает аж целый остров – Хоккайдо.

Япония – конституционная монархия. Причем старейшая в мире. Император играет роль национального символа и окружен любовью и почитанием, а правят, как водится, парламент и премьер-министр.

Символ Японии – цветок хризантемы. Он красуется на паспорте каждого японогражданина. Кстати о нем:

Японский паспорт – самый надежный в мире, он дает беспрепятственный въезд в 192 страны – больше, чем какой-либо другой.

Площадь Японии 378 000 км<sup>2</sup>, а население – 125 млн человек. Для сравнения: площадь Великобритании 243 000 км<sup>2</sup> с населением 67 млн, Швейцарии – 41 000 км<sup>2</sup> с населением 8,5 млн. Площадь России 17 млн км<sup>2</sup> с населением 144 млн человек. По численности населения Япония на 11-м месте в мире.

Япония – самая однородная страна в мире: 98 % населения составляют японцы. Остальные 2 % – корейцы, китайцы и другие

понаехавшие.

Японский язык, несмотря на то что когда-то заимствовал иероглифы у Китая, уникален и не имеет родственников среди других языков. И нет, на китайский он не похож! Хотя из-за иероглифики китайцам дается проще.

В Японии самое большое количество натуральных горячих источников в мире – около 28 000, что дает невероятные возможности для курортного отдыха. Для сравнения, на втором месте Китай с 3000, на третьем Турция с 474. Пожалуй, это единственное, в чем Япония количественно превосходит Китай.

Основная еда японцев – рис, выращенный на заливных полях. В разное время они то были охотниками (палеолит), то не ели мясо и молочку (после прихода буддизма в VII веке). Мясные продукты вошли в рацион современного японца не так давно, но очень прочно – сейчас тут очень сложно найти вегетарианцев. А еще они всегда ели сырую рыбу. Едят до сих пор – хотя давно уже и высекли огонь, и выпустили гриль «Панасоник».

80 % площади Японии – горы, причем в основном непроходимые и непригодные для жизни. 100 из этих гор – это активные вулканы, включая знаменитую Фудзи – что составляет 10 % от общего вулканного количества в мире!

Каждый год в Японии происходит около 1500 землетрясений. Средних, больших и маленьких – тут уж как повезет. Пожалуй, природа – единственная нестабильность в спокойном и отлаженном японском государстве.

По легенде, японцы берут свое начало прямоком от богини солнца Аматерасу. Японской, понятное дело. А как там было в конечном

итоге, никто толком не знает. Говорят, пришли некоторые товарищи через корейский перешеек. А может, и вообще – инопланетяне.

В Японии низкая рождаемость. Говорят, это связано с высокой стоимостью образования. Зато здесь самая большая продолжительность жизни! То есть старые неохотно умирают, а новые неохотно рождаются. Поэтому в Японии стареющее население – почти каждому третьему тут за 65 лет.

Совершеннолетие в Японии долгое время было с 20 лет. Но в 2022 году, с 1 апреля, японцам пришлось стать зрелыми чуть раньше – правительство решило сгладить разницу с другими странами и перенести возраст совершеннолетия на 18. Однако же алкоголь, сигареты и участие в скачках и гонках по-прежнему разрешены только с 20. Такая вот несправедливость, да.

Пенсионный возраст в Японии в 2000 году передвинут с 60 до 65 лет – в связи с тем, что в 60 японцы еще огурцом и работают как ни в чем не бывало. Разве что еще больше следят за здоровьем и приобретают очки от близорукости.

Японцы говорят только по-японски. И пишут тоже. Хотя могут иногда прочитать латиницу. Но на беглый английский рассчитывать не приходится.

Самая старая фирма в мире находится в Японии. Это «Конго Гуми», и она начала свой бизнес в 578 году, специализируясь... ну да, на строительстве святилищ и храмов. Как видите, в Японии бизнес всегда был делом важным и уважаемым.

В Японии на 24 человека приходится по одному автомату для продажи воды. Если что, японцев 125 миллионов.

Половина всех застежек-молний в мире сделаны в Японии. Не знаю, зачем вам эта информация, – просто знайте масштабы.

## Откуда взялись японцы

Происхождение японцев покрыто тайной. Непонятно, жили ли они изначально на своих японских островах или таки пришли с материка, который в каменном веке был связан с архипелагом. Допустим, что японцы все же не происходят напрямую от богини солнца Аматерасу, а изначально были из плоти и крови. Первые следы пребывания на японоостровах относятся к палеолиту и появились аж 39 000 лет назад. Тогдашние люди были охотниками-собираателями, питались дичью, рыбой и орехами и уже немножко сельскохозяйствовали. В эпоху Яёй (300 лет до н. э.) в Японию пришла новая волна переселенцев через Корейский перешеек, и население значительно увеличилось – с 800 тысяч до 2–3 миллионов. Они принесли с собой культуру выращивания риса на заливных полях, бронзу и железо. Говорят, что японцы сформировались как нация именно в это время. Заметьте, речь про основные острова – Хонсю, Сикоку, Кюсю. На северном Хоккайдо тогда обитали непокорные племена айну, почти насильно подчинить которые японцам удалось не так уж давно. А на тропических островах Окинава жили другие племена – рюкю. Обе эти области до сих пор говорят на своем местном диалекте, который иногда настолько отличается, что обычным японцам понять их почти невозможно.

В настоящее время в мире живет 127 млн японцев, 125 из которых проживают на японском архипелаге.

## Пара слов об истории

Япония немало пережила на своем веку – была и аграрной, и самурайской, и милитаристской, и имперской – пока не дождалась демократии с особой культурной ценностью в виде императора. Да, формально Япония – монархия, причем древнейшая в мире. Но император, хоть и нежно любим и почти боготворим народом, выполняет лишь декоративные функции – царствует, но не правит. Руководит Японией премьер-министр и парламент. Япония пережила (ну в смысле, сроки правления) уже многих премьеров Японии и могу сказать, что жизнь тут настолько стабильна, что от смены лидеров особо не меняется – инфляция и преступность остаются почти самыми низкими в мире, как, впрочем, и рождаемость. Япония – страна пожилых: теперь уже практически каждому третьему за 65 лет. Пожилых, которые ведут бодрую и активную жизнь, ведь продолжительность жизни тут самая высокая в мире – 81,5 года у мужчин и целых 87,6 лет у женщин!

Несмотря на долгие тоталитарно-военные годы, сегодня Япония – полноценная демократия со свободой слова и соблюдением человеческих прав. Да какая – с одним из самых высоких в мире индексом демократии 8,15 – впереди Франции, Великобритании и США! На каком месте Россия – смотрите сами.

## Основные исторические даты

Не буду грузить вас описанием всех периодов, императоров и самураев. Лишь ключевые моменты, которые следует знать, чтобы иметь хотя бы примерное представление о прошлом Японии.

**300 г. до н. э.** – период Дзёмон. Древние японцы – охотники, собиратели, рыбаки. У них еще нет не то что умных туалетов – они даже не знают, как выращивать рис и что такое железо. Дикари, короче.

**300–250 гг. до н. э.** – период Яёй. Японцы научились выращивать рис на заливных полях! Все, теперь он станет их любимым и незаменимым блюдом – навсегда.

**550 г.** – в Японию, бывшей до этого чисто синтоистской, завозят религию с более сложной философией – буддизм.

**710 г.** – период Нара. Назван так потому, что основана первая постоянная (до этого были кочевые) столица в городе Нара. Активно развивается буддизм, строятся храмы и школы, где обучают японской и китайской письменности.

**794–1185 гг.** – период Хэйан. Назван так по древнему названию Киото – Хэйан-кё (столица Хэйан). В отличие от Нары, Киото был сразу построен как столица – вроде Петербурга («здесь будет город заложен», помните?). Только в Питере улицы сходятся к центральной площади, а в Киото вытянуты с севера на юг и с востока на запад – по примеру древних китайских столиц. Киото наполняется храмами и святилищами. Помимо китайской письменности возникают две японских азбуки – хирагана и катакана. Из-за этого происходит бум японской литературы, причем жару дают прекрасные леди – например, придворная дама Мурасаки Сикибу пишет знаменитую «Повесть о Гэндзи», а Сэй-Сёнагон – очерк «Записки у изголовья». При дворе модно красить зубы в черный с помощью специального раствора из ацетата железа, уксуса или танина фруктов. Зачем, спросите вы? Они бы тоже спросили у нас, зачем красить волосы в

странные цвета. Во-первых, это красиво! Черный считался утонченным и привилегированным цветом – его активно использовали в лаковых изделиях и тканях для кимоно. Во-вторых, раствор проникал в фиссуры и трещинки, защищая зубы от кариеса. У японцев ведь не может быть непрактично. Меж тем параллельно правлению императора власть постепенно набирают два воюющих меж собой клана с благородным происхождением – Тайра и Минамото. Тайра пока побеждает.

**1192 г.** – период Камакура и начало сёгуната Японии. После поражения и смерти главного из Тайра клан Минамото захватывает власть и переносит столицу в Камакуру. Минамото Ёритомо провозглашает себя сёгуном – военным вождём Японии, и основывает новое самурайское правительство.

**1334 г.** – период Муромати. Император снова обретает власть, и столица возвращается в Киото. Правда, двор недолго радовался – уже через пару лет воин клана Асикага захватывает город и устанавливает там военное правительство Муромати. Сёгуны клана Асикага эффективно правят, развивают прекрасные отношения с китайской династией Мин и проводят изменения в экономике, стимулирующие рынки. Благодаря им появляются новые города и Золотой и Серебряный павильоны в Киото. А также новый класс – влиятельные самураи-помещики – даймё. Которые, само собой, начинают меж собой воевать, за что период и прозван «эпохой воюющих княжеств». А тут еще и монахи запасаются оружием и становятся очень опасны... В середине XVI века Япония была вся в раздразе, пока свирепый самурай Ода Нобунага не сделал первую попытку объединения Японии. В 1568 году он захватывает Киото, устанавливает контроль над областью современной Нагои и в итоге свергает сёгунат Муромати.

**1582 г.** – Оду Нобунагу убивают. Его бывший генерал, хитрый и хваткий Тоётоми Хидеёси, быстро расправляется с убийцами патрона – и захватывает власть сам. Он продолжает начатое дело объединения страны: отбирает оружие у крестьян и воинственных

монахов, разрушает замки-крепости по всей Японии, подчиняет себе северные провинции и остров Сикоку. А сам строит себе замок в Осаке. Вокруг него он собирает своих самураев, которым нельзя больше заниматься земледелием: четкое разделение классов должно еще больше укрепить власть. Он также запрещает христианство, которое предательски проникло в Японию в 1542 г. вместе с португальскими торговцами огнестрельным оружием, и высылает миссионеров. А чтобы было неповадно, показательно расправляется с 26 францисканцами. Дело сделано: Япония объединена! Правда, Хидеёси, как любой диктатор, мечтал завоевать весь мир... Ну ладно, хотя бы Корею и Китай. Он даже вторгся в Сеул – пока не был вытеснен оттуда корейско-китайскими войсками. И сразу же после этого умер – видимо не вынес горя.

**1603 г.** – период Эдо. На смену Хидеёси приходит некто Токугава Иэясу. Между прочим, он был воином и советником как Нобунаги, так и Хидеёси. Несмотря на обещания уважать преемника последнего, он, как водится, разбивает его войска в битве при Сэкигахаре, а потом еще и палит осакский замок вместе с остатками сторонников Хидеёси. Все, врагов у него больше нет. Он торжественно провозглашается сёгуном и переносит свою столицу в новое место – современный Токио, тогда носивший имя Эдо. Потомки Токугавы правят Японией целых 250 лет. Как и полагается приличному диктатору, Токугава умно распределяет земли – наиболее лакомые куски отходят самым верным самураям, которые поддерживали его еще до разгрома клана Хидеёси. К тому же помещиков даймё обязывают каждый второй год проводить в Эдо, что ослабляет их местное влияние и нормально так напрягает по деньгам. Токугава продолжает развивать международные отношения – особенно с англичанами и голландцами. Хотя христианских миссионеров гоняют по-прежнему.

Но Япония в кои-то веки не воюет – и в освободившееся свободное время самураи обучаются не только боевым искусствам,

но и литературе, философии и даже – не поверите! – чайной церемонии.

**1633 г.** – сёгун Иэмицу из клана Токугава закрывает Японию от всего мира. Нельзя въезжать и выезжать из страны, а необходимая торговля производится под контролем в строго ограниченном режиме – только с Китаем и Голландией, и только в порту Нагасаки. Запрещены все иностранные книги. Некоторым избранным даймё позволено торговать с Кореей, королевством Рюкю (Окинава) и айнами на Хоккайдо.

Несмотря на изоляцию, развивается внутренняя торговля и сельское хозяйство. Японская культура как бы консервируется и разрастается – как в банке лактобактерии или пенициллин. Появляются новые виды традиционного искусства вроде театра кабуки и картин укиё-э.

**В 1720 году** запрет на иностранную литературу отменен, и многие учения проникают в Японию. Постепенно «вертикаль власти» клана Токугава слабеет из-за воровства в правительстве, падения моральных норм, ослабления благосостояния самураев и увеличения богатства купцов – как это бывает при несменяемой власти. Иностранный мир все больше стучится в Японию, заставляя ее открываться для международной торговли. Да и сами японцы начинают понимать, насколько Запад превосходит их в науке, технике и снаряжении – и начинает поворачиваться к нему лицом.



## Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.



МАРИНА  
ЧИЖОВА

@marina\_japan

# Япония изнутри

как на самом деле  
живут в Стране  
восходящего солнца?

  
БОМБОРА

